

ЕМО

ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВА



Хей, добре дошъл в света на Емо и Ема!

Тук сме, за да ти помогнем да опознаеш нови хоризонти по цветен и забавен начин.

В това предизвикателство ще си говорим за това, което обичаш или не обичаш да правиш, ще се раздвижим и ще разгърнем въображението си.

Къде е Ема ли? Имай търпение, ще се срещнеш и с нея!

#1

ВСИЧКИ ЧУВСТВА



ЕМО ВСИЧКИ ЧУВСТВА КАРТИ

1 ТОП 3

Топ 3 чувства, които обичаш да изпитваш

Топ 3 неприятни чувства

Топ 3 радостни спомени

Топ 3 неща, които те стресират

Топ 3 неща, за които си благодарен

2 ДОВЪРШИ!

Чувствам се щастлив, когато...

Моментът, в който се чувствах тъжен е...

Нещо, което може да ме ядоса е...

Понякога се притеснявам за...

Чувствам се обичан, когато...

3 ВЯРНО ЛИ Е?

- ☐ Не е добре да се чувстваш ядосан.
- ☐ Всички показват чувствата си еднакво.
- ☐ Чувствата могат да ти помогнат да разбереш от какво имаш нужда.
- ☐ Плачът може да ти помогне да се чувстваш по-добре.
- ☐ Другите хора могат да те накарат да се чувстваш по определен начин.

4 ПОКАЖИ!

- ☐ Направи тъжно лице!
- ☐ Изиграй вълнение!
- ☐ Имитирай ядосан човек!
- ☐ Позата ти, когато се чувстваш горд!
- ☐ Скучно ти е. Изиграй го!

5 АКО...

Ако си спечелил важно състезание, как би се чувствал?

Ако се чувстваш изморен, как ще си починеш?

Ако твой приятел се чувства тъжен, какво ще направиш?

Ако можеше да избереш емоция, която да изпитваш по-често, коя щеше да е тя?



БЛАГОДАРИМ ВИ!



ОЩЕ...

Благодарим ви, че изтеглихте и използвате този ресурс.

Убедени сме, че развитието на емоционална интелигентност е от съществено значение за личностното и социалното израстване на децата. Това е инвестиция, която има въздействие върху щастието и успеха в живота.

Още ресурси може да намерите в нашите социални канали, на нашия уебсайт или като сканирате QR кода в инструкциите в комплекта "Емо карти".

Ако искате да научите повече за "Емо карти", сканирайте този QR код.

КОНТАКТИ

🌐 www.stalev.bg

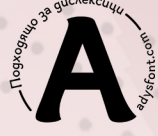
✉ info@stalev.bg



СОЦИАЛНИ МРЕЖИ

📘 Кабинетът на Сталев

📷 [psychology.stalev](https://www.instagram.com/psychology.stalev)



ЗА НАС



Илия Сталев е психолог с бакалавърска и магистърска степен. Има десетгодишен професионален опит в работата с деца и семейства. Неговата експертиза включва терапевтична и консултативна работа, както и работа в училищна среда.



Антония Стойкова е учител с българска и английска филология, магистър по предучилищна и начална училищна педагогика и специализира в областта на логопедията. Има опит като педагог с деца от различни възрастови групи.

Повече за нас на www.stalev.bg или в социалните мрежи.



АВТОРСКО ПРАВО

Разрешение за безплатна употреба:

Предоставяме ви право да използвате безплатно този материал, както за лична употреба, така и в училищен клас или група. Можете да го разпространявате и споделяте с други, при условие че не променяте инициалите на автора и не нарушавате неговата цялост.

Забрани:

Не можете да модифицирате този материал, да премахвате инициалите на автора или да го използвате с комерсиална цел.

Ако имате въпроси или се нуждате от специфични разрешения, се свържете с нас.