

ЕМО

ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВА

Хей, радвам се да се видим отново!

Обичаш ли загадките? Надявам се да е така, защото днес имаме сериозна мисия. Ема ми остави шифър, но честно казано съм доста объркан и ще ми е необходима твоята помощ.

Всичко, което виждам са букви и картинки, а отгоре на всичко има въпроси. Не знам откъде да започна. Голяма каша е!

Готов ли си да бъдеш шпионин и заедно да разшифроваме кода на Ема?



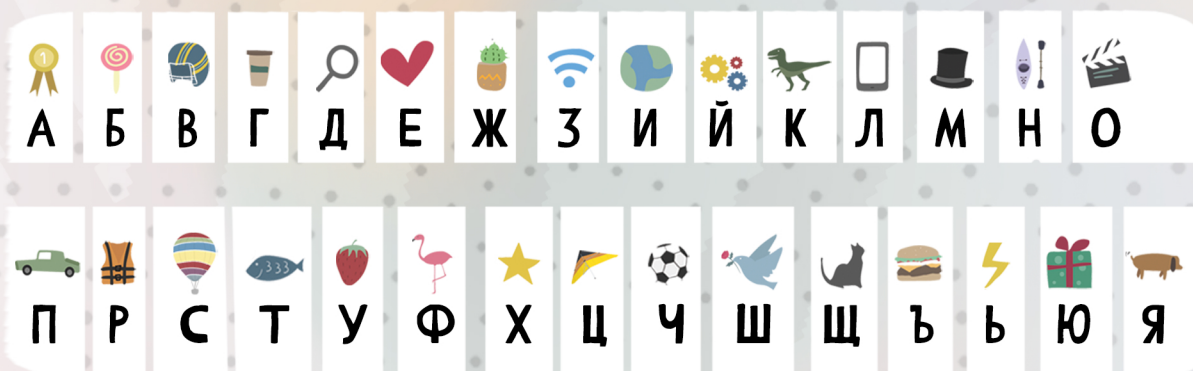
#9

ШИФЪР НА ЧУВСТВАТА



ШИФЪР НА ЧУВСТВАТА

Използвай кода, за да решиш загадките.
Попълни празните места,
за да откриеш скритите чувства.



Чувството, когато си притеснен и обезпокоен от нещо. То може да те насърчи да се подготвиш по-добре за предстоящи предизвикателства или да потърсиш подкрепа.



Чувството да бъдеш сам или изолиран. То може да ти напомни, да се свържеш с някого, да потърсиш хората, които ги е грижа за теб и те разбират.





ШИФЪР НА ЧУВСТВАТА

Чувството, когато си обезкуражен или разстроен, защото не можеш да направиш нещо. То може да те подтикне да опиташ нещо различно, да не се предаваш или да помолиш за помощ.



Чувството, когато няма какво да правиш. То играе, за да ти напомни, че е време да се раздвижиш и да опиташ нещо ново.



Чувството, което се появява, когато изпитваш състрадание към някого. То може да те насърчи да помогнеш и подкрепиш тези, които се нуждаят от това.



Чувството, когато се съмняваш в собствените си способности и заслуги. То може да ти подсказва да бъдеш по-уверен и да поговориш с някого, за да получиш подкрепа.





ШИФЪР НА ЧУВСТВАТА

Чувството на неудобство, след като объркаш нещо, защото те е грижа какво правиш пред останалите и какво ще си помислят те.
То може да ти подсказва да си припомниш, че всеки прави грешки.



Чувството, когато си ядосан или раздразнен от нещо или някого.
То може да ти подсказва да изразиш своите граници или да потърсиш начини за разрешаване на конфликти.



Чувството на вълнение, което може да те мотивира да направиш нещо.
То може да ти повлияе и да се забавляваш, докато правиш това, което обичаш.



Чувството, което се появява, когато постигнеш успех и усетиш радост от собствените си постижения. То може да те насърчи да продължаваш да се развиваш и да постигаш целите си.





БЛАГОДАРИМ ВИ!



ОЩЕ...

Благодарим ви, че изтеглихте и използвате този ресурс.

Убедени сме, че развитието на емоционална интелигентност е от съществено значение за личностното и социалното израстване на децата. Това е инвестиция, която има въздействие върху щастията и успеха в живота.

Още ресурси може да намерите в нашите социални канали, на нашия уебсайт или като сканирате QR кода в инструкциите в комплекта "Емо карти".

Ако искате да научите повече за "Емо карти", посетете нашия сайт.



КОНТАКТИ

🌐 www.stalev.bg

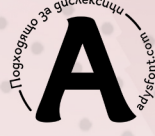
✉ info@stalev.bg

СОЦИАЛНИ МРЕЖИ

📘 Кабинетът на Сталев

📷 [psychology.stalev](https://www.instagram.com/psychology.stalev)

**ЕМО
КАРТИ**
ВСИЧКИ ЧУВСТВА



ЗА НАС



Илия Сталев е психолог с бакалавърска и магистърска степен. Има десетгодишен професионален опит в работата с деца и семейства. Неговата експертиза включва терапевтична и консултативна работа, както и работа в училищна среда.



Антония Стойкова е учител с българска и английска филология, магистър по предучилищна и начална училищна педагогика и специализира в областта на логопедията. Има опит като педагог с деца от различни възрастови групи.

Повече за нас на www.stalev.bg или в социалните мрежи.



АВТОРСКО ПРАВО

Разрешение за безплатна употреба:

Предоставяме ви право да използвате безплатно този материал, както за лична употреба, така и в училищен клас или група. Можете да го разпространявате и споделяте с други, при условие че не променяте инициалите на автора и не нарушавате неговата цялост.

Забрани:

Не можете да модифицирате този материал, да премахвате инициалите на автора или да го използвате с комерсиална цел.

Ако имате въпроси или се нуждате от специфични разрешения, се свържете с нас.