

ЕМО

ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВА



Хей, как се чувстваш през новата година? А вчера или миналия ден? Трудно е да си спомниш, нали?

С Емо измислихме начин, чрез който винаги да си спомняме как сме се чувствали всеки ден. Нямаме търпение да ти го покажем.

Готов ли си? Вземи моливи, маркери или цветни химикали, защото ще са ти нужни. Следвай инструкциите и се подготви за дълго приключение с Емо календар.

Включили сме и бележки за най-значимите дни, които можеш да използваш многократно.

Хайде да започваме!

#12

ЕМО КАЛЕНДАР

ЕМО КАЛЕНДАР

Разгледай легендата, избери цветовете за своите емоции и оцвети квадратчетата от нея. Таблицата е твоята година, попълвай всеки ден, запълвай месеците и виж колко пъстро ще стане.



ЛЕГЕНДА

☐	Щастлив, мотивиан и в добро настроение. Прекрасен ден!
☐	Нормално настроение, нищо специално не се е случило днес.
☐	Тревожност и стрес. Ден на притеснения.
☐	Мързелив и скучен ден, в който няма мотивация.
☐	Ден в лошо настроение. Тъгата преобладава днес.
☐	Труден ден, изпълнен с гняв и ярост. Ден на раздразнение.

	Я	Ф	М	А	М	Ю	Ю	А	С	О	Н	Д
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												



БЕЛЕЖКА ЗА СПЕЦИАЛЕН ДЕН

	/	/	г.
оцвети	ден	месец	година

Какво се случи днес?

Какво искаш да споделиш?



БЕЛЕЖКА ЗА СПЕЦИАЛЕН ДЕН

	/	/	г.
оцвети	ден	месец	година

Какво се случи днес?

Какво искаш да споделиш?



БЛАГОДАРИМ ВИ!



ОЩЕ...

Благодарим ви, че изтеглихте и използвате този ресурс.

Убедени сме, че развитието на емоционална интелигентност е от съществено значение за личностното и социалното израстване на децата. Това е инвестиция, която има въздействие върху щастието и успеха в живота.

Още ресурси може да намерите в нашите социални канали, на нашия уебсайт или като сканирате QR кода в инструкциите в комплекта „Емо карти“ или „Емо таблица“.

За повече информация, посетете нашия сайт!



КОНТАКТИ

🌐 www.stalev.bg

✉ info@stalev.bg

СОЦИАЛНИ МРЕЖИ

📘 Кабинетът на Сталев

📷 [psychology.stalev](https://www.instagram.com/psychology.stalev)



ЗА НАС



Илия Сталев е психолог с бакалавърска и магистърска степен. Има десетгодишен професионален опит в работата с деца и семейства. Неговата експертиза включва терапевтична и консултативна работа, както и работа в училищна среда.



Антония Стойкова е учител с българска и английска филология, магистър по предучилищна и начална училищна педагогика и магистър логопед. Има опит като педагог с деца от различни възрастови групи.

Повече за нас на www.stalev.bg или в социалните мрежи.



АВТОРСКО ПРАВО

Разрешение за безплатна употреба:

Предоставяме ви право да използвате безплатно този материал, както за лична употреба, така и в училищен клас или група. Можете да го разпространявате и споделяте с други, при условие че не променяте инициалите на автора и не нарушавате неговата цялост.

Забрани:

Не можете да модифицирате този материал, да премахвате инициалите на автора или да го използвате с комерсиална цел.

Ако имате въпроси или се нуждате от специфични разрешения, се свържете с нас.