

ЕМО

ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВА



Хей, здравей!

Днес е специален ден - празнуваме една година, откакто за пръв път те предизвикахме. Времето лети, нали?

По този повод сме ти подготвили нещо забавано - игра, с която ще можеш да събереш своето семейство или приятели, за да говорите за неща, които ви вълнуват.

В предизвикателството сме подбрали въпроси за чувствата, семейството и твоя свят. Подготви се да откриеш нови неща за себе си и хората, които обичаш!

И за да направим празника още по-вълнуващ, сме включили и лист за оцветяване с нашата торта.

#21

ХАЙДЕ ДА ГОВОРИМ

ИНСТРУКЦИИ

С тази игра може да разгърнеш въображението си и да я играеш по много различни начини. Може да теглиш картите, да ги поставиш в купа или да раздадеш по няколко случайни карти на всеки участник. Всичко зависи от теб! Сега ще ти покажем как с Емо играем с тези карти стъпка по стъпка. За да играеш и ти, следвай инструкциите:

1. Внимателно изрежи всяка една карта по контура.
2. Постави изрязаните карти на масата с лице надолу така, че никой да не може да види въпросите.
3. Покани приятелите си или семейството си за игра и се съберете в кръг около картите.
4. Изберете ред, по който ще теглите картите - препоръчвам ви да започнете от най-малкия участник в играта.
5. Играчът, който изтегли карта прочита въпроса на глас, след което всички участници отговарят последователно.
6. Играта свършва, когато отговорите на всички въпроси.

Оставяме ти няколко карти, на които можеш да напишеш въпроси или подкани по твое желание. Това може да направи играта още по-интересна.



МОЕТО СЕМЕЙСТВО

Семейството е като суперотбор, който винаги е до теб! Това са хората, които те обичат, подкрепят и се грижат за теб, независимо какво се случва. Да говорим за семейството, ни помага да разберем колко е важно да сме добри един към друг и да си помагаме. Всеки в семейството има свои начини да показва как се чувства, затова е важно да ги разбираме и да се грижим за тях.



Кои са членовете на твоето семейство?

Бонус въпрос: Какво прави някого семейство?

Как можеш да разбереш, че някой от семейството ти е ядосан?

Бонус въпрос: Покажи своето ядосано лице. Погледни се в огледалото. Какво се променя в лицето ти?

Как можеш да разбереш, че някой от семейството ти е щастлив?

Бонус предизвикателство: Направи нещо мило за член от семейството ти.

Какво е нещото, което прави семейството ти уникално?

Бонус въпрос: Има ли член от семейството ти, който има специален талант?

Какво те кара да се гордееш с твоето семейство?

Бонус предизвикателство: Сподели интересен спомен с твоето семейство.

Кои празнични традиции обичате да отбелязвате със семейството ти?

Бонус въпрос: Ако можеше да измислиш нов празник, как щеше да изглежда той?

Имаш ли близки приятели, които чувстваш като семейство? Кои са те?

Бонус предизвикателство: Напиши писмо до близък или приятел, който живее далеч.

Как семейството ти показва загриженост?

Бонус предизвикателство: Покажи на някого, че си загрижен за него, като му кажеш нещо мило.



МОИТЕ ЧУВСТВА

Чувствата са като суперсили, които ни помагат да разберем света около нас! Те ни казват кога сме щастливи, кога нещо ни тревожи или кога сме готови за приключения. Всички хора имат чувства и когато говорим за тях, се научаваме да ги разбираме и да се справяме с тях по-лесно. Това ни помага да бъдем по-добри приятели и да се грижим за хората около нас.



Кои са трите неща, които те правят щастлив?

Бонус предизвикателство: Разкажи история за момент, в който си се чувствал много щастлив.

Какво ти помага да се чувстваш по-добре, когато си тъжен?

Бонус въпрос: Какво можеш да направиш за приятел, когато е тъжен?

Как тялото ти подсказва, че си притеснен?

Бонус предизвикателство: Сподели нещо, което те притеснява в момента.

Как тялото ти подсказва, че си ядосан?

Бонус въпрос: Как се държиш, когато си ядосан?

Какво те плаши?

Бонус предизвикателство: Разкажи страшна история.

Как разбираш, когато някой от семейството ти е разстроен?

Бонус въпрос: Как някой друг може да разбере, когато ти си ядосан?

Как тялото ти подсказва, че си тъжен?

Бонус въпрос: Как се държиш, когато си тъжен?

Как тялото ти подсказва, че си изморен?

Бонус въпрос: Каква е твоята нощна рутина?



МОЯТ СВЯТ

Светът около нас е като огромна игра, пълна с интересни неща за откриване. Всеки от нас има любими моменти и неща, които ни правят щастливи. Когато мислим за нашия свят – за сезоните, животните и всичко, което ни заобикаля – ние откриваме какво ни радва най-много. Да говорим за нашия свят ни помага да разберем кои сме и какво обичаме да правим.



Кое е любимото ти време от годината?
Защо?

Бонус въпрос: Как светът се променя през твоя любим сезон?

Ако можеше да бъдеш животно, кое щеше да е то?

Бонус въпрос: От кое животно те е страх?

Коя е любимата ти песен?

Бонус въпрос: Можеш ли да свириш на музикален инструмент?

Какви животни си виждал около дома си?

Бонус въпрос: Кои животни си пипал?
Какво е чувството?

Кое е най-далечното място, до което си пътувал?

Бонус въпрос: Кое място искаш да посетиш?

Кои са любимите ти игри, които играеш навън?

Бонус въпрос: Някога измислял ли си игра? Обясни правилата.

Ако имаш градина, кои плодове и зеленчуци ще има в нея?

Бонус предизвикателство: Нарисувай своите любими плодове и зеленчуци.

Ако хванеш златната рибка и имаш право на едно желание, какво ще си пожелаеш?

Бонус въпрос: Какво мислиш, че твоят най-добър приятел ще си пожелае?



НАШИЯТ РОЖДЕН ДЕН

Благодарим ти, че беше с нас през цялата година. Убедени сме, че ни очакват още много приключения заедно, в които ще се забавляваме и ще израстваме.

Каним те да станеш част от нашия рожден ден! А къде се е видяло рожден ден без торта, нали? Хайде да оцветим този прекрасен сладкиш заедно!



ИНСТРУКЦИИ

С тази игра може да разгърнеш въображението си и да я играеш по много различни начини. Може да теглиш картите, да ги поставиш в купа или да раздадеш по няколко случайни карти на всеки участник. Всичко зависи от теб! Сега ще ти покажем как с Емо играем с тези карти стъпка по стъпка. За да играеш и ти, следвай инструкциите:

1. Внимателно изрежи всяка една карта по контура.
2. Постави изрязаните карти на масата с лице надолу така, че никой да не може да види въпросите.
3. Покани приятелите си или семейството си за игра и се съберете в кръг около картите.
4. Изберете ред, по който ще теглите картите - препоръчвам ви да започнете от най-малкия участник в играта.
5. Играчът, който изтегли карта прочита въпроса на глас, след което всички участници отговарят последователно.
6. Играта свършва, когато отговорите на всички въпроси.

Оставяме ти няколко карти, на които можеш да напишеш въпроси или подкани по твое желание. Това може да направи играта още по-интересна.



МОЕТО СЕМЕЙСТВО

Семейството е като суперотбор, който винаги е до теб! Това са хората, които те обичат, подкрепят и се грижат за теб, независимо какво се случва. Да говорим за семейството, ни помага да разберем колко е важно да сме добри един към друг и да си помагаме. Всеки в семейството има свои начини да показва как се чувства, затова е важно да ги разбираме и да се грижим за тях.



Кои са членовете на твоето семейство?

Бонус въпрос: Какво прави някого семейство?

Как можеш да разбереш, че някой от семейството ти е ядосан?

Бонус въпрос: Покажи своето ядосано лице. Погледни се в огледалото. Какво се променя в лицето ти?

Как можеш да разбереш, че някой от семейството ти е щастлив?

Бонус предизвикателство: Направи нещо мило за член от семейството ти.

Какво е нещото, което прави семейството ти уникално?

Бонус въпрос: Има ли член от семейството ти, който има специален талант?

Какво те кара да се гордееш с твоето семейство?

Бонус предизвикателство: Сподели интересен спомен с твоето семейство.

Кои празнични традиции обичате да отбелязвате със семейството ти?

Бонус въпрос: Ако можеше да измислиш нов празник, как щеше да изглежда той?

Имаш ли близки приятели, които чувстваш като семейство? Кои са те?

Бонус предизвикателство: Напиши писмо до близък или приятел, който живее далеч.

Как семейството ти показва загриженост?

Бонус предизвикателство: Покажи на някого, че си загрижен за него, като му кажеш нещо мило.



МОИТЕ ЧУВСТВА

Чувствата са като суперсили, които ни помагат да разберем света около нас! Те ни казват кога сме щастливи, кога нещо ни тревожи или кога сме готови за приключения. Всички хора имат чувства и когато говорим за тях, се научаваме да ги разбираме и да се справяме с тях по-лесно. Това ни помага да бъдем по-добри приятели и да се грижим за хората около нас.



Кои са трите неща, които те правят щастлив?

Бонус предизвикателство: Разкажи история за момент, в който си се чувствал много щастлив.

Какво ти помага да се чувстваш по-добре, когато си тъжен?

Бонус въпрос: Какво можеш да направиш за приятел, когато е тъжен?

Как тялото ти подсказва, че си притеснен?

Бонус предизвикателство: Сподели нещо, което те притеснява в момента.

Как тялото ти подсказва, че си ядосан?

Бонус въпрос: Как се държиш, когато си ядосан?

Какво те плаши?

Бонус предизвикателство: Разкажи страшна история.

Как разбираш, когато някой от семейството ти е разстроен?

Бонус въпрос: Как някой друг може да разбере, когато ти си ядосан?

Как тялото ти подсказва, че си тъжен?

Бонус въпрос: Как се държиш, когато си тъжен?

Как тялото ти подсказва, че си изморен?

Бонус въпрос: Каква е твоята нощна рутина?



МОЯТ СВЯТ

Светът около нас е като огромна игра, пълна с интересни неща за откриване. Всеки от нас има любими моменти и неща, които ни правят щастливи. Когато мислим за нашия свят – за сезоните, животните и всичко, което ни заобикаля – ние откриваме какво ни радва най-много. Да говорим за нашия свят ни помага да разберем кои сме и какво обичаме да правим.



Кое е любимото ти време от годината?
Защо?

Бонус въпрос: Как светът се променя през твоя любим сезон?

Ако можеше да бъдеш животно, кое щеше да е то?

Бонус въпрос: От кое животно те е страх?

Коя е любимата ти песен?

Бонус въпрос: Можеш ли да свириш на музикален инструмент?

Какви животни си виждал около дома си?

Бонус въпрос: Кои животни си пипал? Какво е чувството?

Кое е най-далечното място, до което си пътувал?

Бонус въпрос: Кое място искаш да посетиш?

Кои са любимите ти игри, които играеш навън?

Бонус въпрос: Някога измислял ли си игра? Обясни правилата.

Ако имаш градина, кои плодове и зеленчуци ще има в нея?

Бонус предизвикателство: Нарисувай своите любими плодове и зеленчуци.

Ако хванеш златната рибка и имаш право на едно желание, какво ще си пожелаеш?

Бонус въпрос: Какво мислиш, че твоят най-добър приятел ще си пожелае?



НАШИЯТ РОЖДЕН ДЕН

Благодарим ти, че беше с нас през цялата година. Убедени сме, че ни очакват още много приключения заедно, в които ще се забавляваме и ще израстваме.

Каним те да станеш част от нашия рожден ден! А къде се е видяло рожден ден без торта, нали? Хайде да оцветим този прекрасен сладкиш заедно!





БЛАГОДАРИМ ВИ!



ОЩЕ...

Благодарим ви, че изтеглихте и използвате този ресурс.

Убедени сме, че развитието на емоционална интелигентност е от съществено значение за личностното и социалното израстване на децата. Това е инвестиция, която има въздействие върху щастието и успеха в живота.

Още ресурси може да намерите в нашите социални канали, на нашия уебсайт или като сканирате QR кода в инструкциите в комплекта „Емо карти“ или „Емо таблица“.

За повече информация, посетете нашия сайт!



КОНТАКТИ

🌐 www.stalev.bg

✉ info@stalev.bg

СОЦИАЛНИ МРЕЖИ

📘 Кабинетът на Сталев

📷 [psychology.stalev](https://www.instagram.com/psychology.stalev)



ЗА НАС



Илия Сталев е психолог с бакалавърска и магистърска степен. Има десетгодишен професионален опит в работата с деца и семейства. Неговата експертиза включва терапевтична и консултативна работа, както и работа в училищна среда.



Антония Стойкова е учител с българска и английска филология, магистър по предучилищна и начална училищна педагогика и магистър логопед. Има опит като педагог с деца от различни възрастови групи.

Повече за нас на www.stalev.bg или в социалните мрежи.



АВТОРСКО ПРАВО

Разрешение за безплатна употреба:

Предоставяме ви право да използвате безплатно този материал, както за лична употреба, така и в училищен клас или група. Можете да го разпространявате и споделяте с други, при условие че не променяте инициалите на автора и не нарушавате неговата цялост.

Забрани:

Не можете да модифицирате този материал, да премахвате инициалите на автора или да го използвате с комерсиална цел.

Ако имате въпроси или се нуждате от специфични разрешения, се свържете с нас.